

MAIRIE DE PARIS



Femmes en sport

BIEN DANS SON CORPS BIEN DANS SON SPORT

AQUAGYM

ATHLETISME

ESCRIME

FITNESS

RELAXATION

ROLLER

TIR À L'ARC

8 MARS 2009

10H00 - 17H00

CENTRE SPORTIF ÉMILE ANTHOINE

ACCÈS AVENUE DE SUFFREN, ANGLE QUAI BRANLY - MÉTRO : BIR-HAKEIM (G) • RER : CHAMPS DE MARS (C)

ENTRÉE LIBRE • ACTIVITÉS GRATUITES • 



Pour toute information

paris
info Le 3975
Paris.fr

* This site appears only when you are on our website & also appears

De 10h à 17h : DES ACTIVITES SPORTIVES LIBRES ET GRATUITES

AQUAGYM, BADMINTON, BAPTEME DE PLONGEE, BASKET, BOXE-FITNESS, CAPOIERA, DANSE AFRICAINE, DOUBLE DUTCH, ESCRIME, FITNESS, MESSAGES, NAGE AVEC PALMES, ROLLER, TENNIS, TIR A L'ARC, YOGA ...

Avec des moments forts :

A 10h

Ouverture du site et de toutes les activités

Accueil des participantes.

De 10h à 12h

La Parisienne : entraînement avec les coaches sportifs NIKE, échauffement, footing au Champ de Mars, étirements.

A 11h45

Cocktail en présence de sportives et sportifs parisiens de haut niveau (rugby, handball, volley, basket, football...), des élus parisiens, des associations, comités, et ligues partenaires et de nos visiteurs.

A 15h

Plateau de démonstrations.

Venez participer à ce moment festif et convivial : lutte féminine avec l'Equipe de France, Hip-Hop, capoeira, double dutch, boxe-fitness...

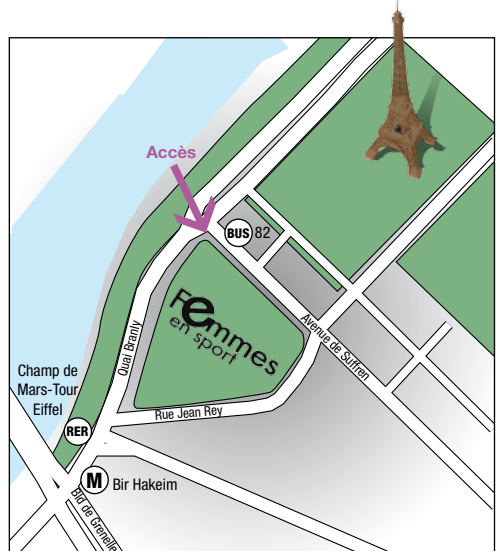
ET TOUTE LA JOURNEE, Pour votre confort

UN VILLAGE BIEN-ÊTRE

Exposition de photos, stands diététique, santé, esthétique, massages, méditation...

UN ESPACE JUNIOR

De 10h à 17h, accueil gratuit des enfants de 3 à 12 ans. Activités sportives et jeux et encadrés.



DES NAVETTES GRATUITES pour vous rendre sur le site

9h-11h-13h-15h

- Mairie du 12^{ème}
- Mairie du 20^{ème}
- Mairie du 19^{ème}
- Mairie du 18^{ème}

9h20-11h20-13h20

- Mairie du 13^{ème}
- Mairie du 11^{ème}
- Mairie du 10^{ème}
- Mairie du 17^{ème}

9h40-11h40-13h40

- Mairie du 14^{ème}
- Mairie du 4^{ème}
- Mairie du 9^{ème}
- Mairie du 8^{ème}

9h50-11h50-13h50

- Mairie du 1^{ème}
- Mairie du 7^{ème}