



CHALLENGE DE KARATE 2010

Cette année, notre challenge de karaté fut original à plus d'un titre : d'abord parce que nous avons eu la chance, au dernier moment, de pouvoir être sur le central de Coubertin, lieu mythique et majestueux des compétitions internationales.

Durant cet après-midi, la soixantaine d'enfants, dont la plus jeune venait d'avoir 5 ans, a pratiqué des parcours, jeux de toutes sortes (combats, animaux etc..) permettant à chacun d'explorer des univers inconnus pour certains ou retrouver des univers connus pour d'autres. Tous écoutaient avec attention les intervenants dynamiques tels que Roseline DE LAURISTON (**Athéon avec les Alouettes de Lübeck et CFP**), Christiane et Bernard ARMAND, Olivier PIERRE, David HAMELIN et Jean-Michel LARGET (**CFP**), ainsi que des représentants des **AMTV**(Arts Martiaux Traditionnels Vietnamiens) dirigés par Maître Nguyen Van Trung).

Pour leur part, les soixante adultes présents (âgés de plus de 65 ans pour certains) commencèrent la séance en s'échauffant avec du body fight sur des musiques à « Donf », comme dirait Raymond BOUSSARD (*Club Athéon*). C'est ce dernier qui a préparé physiquement les pratiquants, qui donnaient une teinte nouvelle à cette manifestation par leurs tenues vestimentaires, les rythmes et les enchaînements proposés.

Nous avons aussi invité plusieurs « cousins » du Karaté comme le Taekwondo avec Didier AUBRY (*Taekwondo Traditionnel Source*) qui démontra des techniques de pieds et des techniques de clés de mains. Les **AMTV**, Cécile et Anthony NGUYEN proposèrent une initiation à un Quyen (kata en karaté, Pomsee en Taekwondo, Tao en kung-fu, formes en français) très originales et des techniques de self-défense. Le kung-fu avec une initiation de Chi Kong géré par Gaston LE NGOC PHI LONG (**ACAMA**), permirent à l'ensemble des présents d'ouvrir le débat sur les différentes formes de pratiques et les autres manières d'aborder les arts martiaux.

Nous terminâmes par l'incontournable et « ultime combat » des enfants contre les ceintures noires des différents styles pratiqués et par une démonstration avec et sans armes de Quyen des Arts Martiaux Traditionnels Vietnamiens.

Quant à Jean-Luc PRUNIER (*Shotokan Karaté club du 16^{ème}*), une fois n'est pas coutume, il joua le rôle de Candide en participant à l'ensemble des animations proposées.

Nous avons même eu la visite d'un aikidoka qui sera certainement présent l'année prochaine pour nous apporter son éclairage sur la dynamique des arts martiaux.

La coupe du challenge décernée au club le plus représenté fut remportée par le **Cercle Féminin de Paris** et remise par le président de *l'OMS du 16^{ème}*, Christophe GIRBE assisté de quelques membres du Comité Directeur de l'OMS, Priscilla PIERRE, Jean-Michel SORLIN, Céline ORANG et Jean-Pierre VANHOVE en présence de Nicole MONIER - Adjointe au Maire du 16^{ème} et de Jérémy REDLER - Conseiller d'Arrondissement.

D'autre part, après délibération du jury constitué des spectateurs, une coupe fut délivrée cette année à : Niamh HOWLEY pour le gâteau le plus « Goûteux », à Garance TEILLET pour le plus « Beau » et à Estelle TRUCHE pour le gâteau le plus « Fun ».

Après la traditionnelle photo et la médaille offerte par *l'OMS* et ses son partenaire, la **Société Générale**, chaque participant et spectateur purent apprécier ce goûter hors norme renforcé par les boissons données par *Coca cola*.

Un grand merci à la *mairie du 16^{ème}*, à *l'OMS du 16^{ème}*, à *Coubertin* qui nous offrent la possibilité de pratiquer notre discipline dans la convivialité, aux *associations* présentes (*membres, professeurs, présidents*), à toutes les *pâtisseries* et tous les *pâtisseries* en herbe ou non qui ont permis par leurs talents d'améliorer ce moment convivial.

Un merci particulier à la *Croix-Rouge* toujours présente et efficace.

L'année prochaine, nous choisirons une date plus « fédératrice», plus propice à une rencontre sur un tatami en proposant des thèmes encore plus variés et plus ouverts.

Ce challenge de karaté sera certainement renommé pour devenir peut-être « le challenge des Arts Martiaux de l'OMS du 16^{ème}».

Les photos seront sur le site de l'OMS ainsi que dans les sites des différentes associations.

Au revoir et à l'année prochaine.

Jean-Michel LARGET
Conseiller Technique de l'OMS